

Tarte de Vita

VITACRESS

Naturalmente nutritivo!

Um prato rápido e leve e saboroso com a nossa salada **VITA**.

4 pessoas

Ingredientes:

1 embalagem de 250g, de VITA VITACRESS;

1 embalagem de massa folhada;

3 cebolas "échalottes";

3 ovos;

1 pacote de natas;

75g de queijo cortado aos cubos;

sal, pimenta e noz moscada.



Preparação:

1. Estenda a massa folhada, e utilize-a para revestir uma tarteira previamente untada com margarina.
2. Leve a Vita a cozer durante 2 minutos em água a ferver salgada, e depois, deixe escorrer.
3. Bata os ovos, e adicione as natas. Junte as "échalottes" cortadas às tiras, a Vita, e os cubos de queijo. Tempere a gosto.
4. Disponha o preparado anterior sobre a massa folhada, e leve ao forno a 220° C, durante 25 minutos.