

Sopa de Agriões

VITACRESS

Naturalmente nutritivo!

5 Pessoas

Grau de Dificuldade: Fácil

Custo: Económico

Tempo de Preparação 35 minutos

Ingredientes:

500 g de Batata Primor VITACRESS;

1 embalagem de Agriões VITACRESS;

1 Cebola;

2 Cenouras;

4 colheres (de sopa) de azeite;

Sal q.b..



Preparação:

Leve ao lume um tacho com 1,5l de água e deixe ferver. Descasque as batatas, a cebola e as cenouras e corte tudo em pedaços. Leve ao lume, acrescente o azeite e deixe cozinhar durante 20 minutos. Reduza a puré e leve de novo ao lume. Junte os agriões e deixe ferver durante 7 minutos. Tempere de sal, mexa e sirva quente.