

Sopa Deliciosa de Verdures

VITACRESS

¡Naturalmente nutritivo!

5 Personas

Fácil

Económico

Tiempo 35 minutos

Ingredientes:

1 Bolsa de 250g de Sopa Deliciosa de Vitacress

350g de patatas

1 nabo

1 cebolla

300g de zanahoria

1,5l de agua

4 cucharada sopera de aceite

Sal



Preparación:

Pele las patatas, la cebolla, el nabo y las zanahorias. Corte todo en trozos, lávelos y viértalos en una olla. Añada el agua, el aceite y póngalo a calentar. Deje que se cocine durante tres minutos más y sirva.