

## Sopa Deliciosa de Garbanzos

**VITACRESS**

*¡Naturalmente nutritivo!*

4 Personas

Fácil

Económico

Tiempo 20 minutos

### Ingredientes

1 bolsa de 250g de Sopa Deliciosa de VITACRESS

1 lata grande de garbanzos

1 cebolla

4 cucharada sopera de aceite

1l de agua

Sal



### Preparación:

Pele la cebolla y córtela en trozos pequeños. Viértala en una olla. Añada el aceite y póngalo a calentar durante 3 minutos. Añada los garbanzos con la salsa al agua caliente y deje que se cocine durante diez minutos. Tritúrelo todo, haciendo un puré con la batidora y añada el contenido de la bolsa de Sopa Deliciosa de Vitacress. Deje que se cocine tres minutos más, añada sal y sirva.