

Sopa Deliciosa con Calabaza

VITACRESS

¡Naturalmente nutritivo!

5 Personas

Fácil

Económico

Tiempo 35 minutos

Ingredientes:

1 bolsa de 250g de Sopa Deliciosa de VITACRESS

1 cebolla

500g de calabaza

300g de patatas

1,5l de agua

4 cucharada sopera de aceite

Sal



Preparación:

Pele la calabaza, la cebolla y las patatas. Corte todo en trozos, lávelos y viértalos en una olla. Añada el agua, el aceite y póngalo a calentar. Deje que se cocine durante veinte minutos. Tritúrelo todo, haciendo un puré con la batidora. Añada el contenido de la bolsa de sopa Vitacress, condimente con sal, deje que se cocine tres minutos más y sirva.