

Sopa Deliciosa com Legumes

VITACRESS

Naturalmente nutritivo!

5 Pessoas

Grau de Dificuldade: Fácil

Custo: Económico

Tempo de Preparação: 35 minutos

Ingredientes:

1 embalagem de 250g de Sopa

Deliciosa Vitacress;

300g de batatas primor;

1 nabo;

1 cebola;

300g de cenoura;

1,5l de água;

4 colheres (de sopa) de azeite;

Sal q.b..



Preparação:

Descasque as batatas, a cebola, o nabo e as cenouras. Corte tudo em pedaços, lave e deite para uma panela. Junte a água e o azeite e leve ao lume. Deixe cozinhar durante 20 minutos. Reduza tudo a puré com a varinha mágica. Junte o conteúdo da embalagem da Sopa Deliciosa da Vitacress, tempere de sal e deixe cozer mais três minutos e sirva bem quente.