

## Sopa Deliciosa com Grão

**VITACRESS**

*Naturalmente nutritivo!*

4 Pessoas

Grau de Dificuldade: Fácil

Custo: Económico

Tempo de Preparação: 20 minutos

### Ingredientes:

- 1 embalagem de 250g de Sopa Deliciosa Vitacress;
- 1 lata grande de grão;
- 1 cebola;
- 1l de água;
- 4 colheres (de sopa) de azeite;
- Sal q.b..



### Preparação:

Descasque a cebola e corte-a em pequenos pedaços. Deite-a para uma panela, junte o azeite e leve ao lume. Deixe cozinhar durante três minutos. Junte o grão com o molho e a água quente e deixe cozinhar durante dez minutos. Retire do lume e reduza tudo a puré com a varinha mágica, e junte o conteúdo da embalagem de Sopa Deliciosa Vitacress, deixe cozinhar mais três minutos rectifique o sal e sirva bem quente.