

Sopa Deliciosa com Abóbora

VITACRESS

Naturalmente nutritivo!

5 Pessoas

Grau de Dificuldade: Fácil

Custo: Económico

Tempo de Preparação: 35 minutos

Ingredientes:

1 embalagem de 250g de Sopa

Deliciosa da Vitacress;

1 cebola;

500g de abóbora;

300g de batatas primor;

1,5l de água;

4 colheres (de sopa) de azeite;

Sal q.b..



Preparação:

Descasque a abóbora, a cebola e as batatas primor. Corte tudo em pedaços, lave e deite para uma panela. Junte a água, o azeite e leve ao lume. Deixe cozinhar durante vinte minutos. Reduza tudo a puré com a varinha mágica e junte o conteúdo da embalagem de Sopa Deliciosa da Vitacress. Tempere de sal e deixe cozinhar mais três minutos e sirva de imediato.