

Salada de Agrião

VITACRESS

Naturalmente nutritivo!

4 Pessoas

Grau de Dificuldade: Fácil

Custo: Económico

Tempo de Preparação: 30 Minutos

Ingredientes:

1 embalagem de 150g de Agrião VITACRESS;

1 maçã média cortada em cubos, sem sementes;

1 cebola roxa pequena cortada às rodelas;

85g de queijo Emmenthal cortado aos cubos;

2 c.s. de miolo de noz;

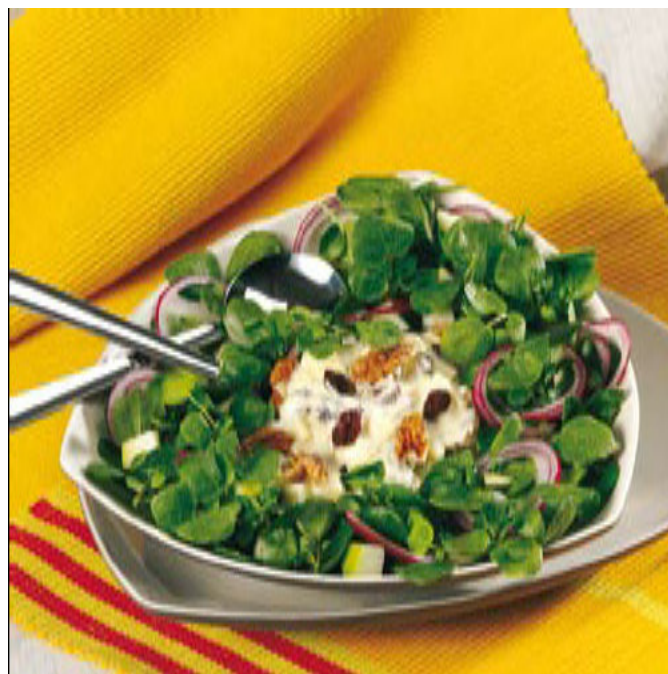
2 c.s. de uva passa.

Para o Molho:

1 iogurte natural;

1/2 c.s. de mostarda;

Sal e pimenta.



Preparação:

Coloque o agrião na base da saladeira e sobre a mesma a maçã e a cebola. Num recipiente à parte, misture o iogurte com a mostarda e em seguida adicione as nozes, a uva passa e o queijo. Tempere a gosto e disponha este molho sobre a salada.