

Salada Romântica com Azeite de Aromas

VITACRESS

*Naturalmente
nutritivo!*

4 Pessoas

Grau de Dificuldade: Fácil

Custo: Económico

Tempo de Preparação: 20 minutos

Ingredientes:

1 embalagem de salada Mesclum 150 g

VITACRESS;

1 toranja rosa;

½ meloa;

8 tomates cereja;

4 fatias de presunto;

4 fatias de pão sem cõdea;

4 colheres de sopa de azeite com sabor
a manga;

2 colheres de sopa de vinagre
balsâmico;

sal e pimenta acabada de moer.



Preparação:

Descasque a toranja e retire-lhe os gomos e as peles brancas. Retire bolinhas de meloa. Torre as fatias de pão. Numa tigela misture o azeite, o vinagre, tempere de sal e pimenta e misture bem. Junte à salada os tomates cortados ao meio, a toranja e a meloa e misture delicadamente. Deite para os pratos e junte as fatias de presunto. Sirva com o pão torrado e decore a gosto.



VITACRESS

*Naturalmente
nutritivo!*