

Salada Mesclum com Pasta e Atum

VITACRESS

Naturalmente nutritivo!

4 Pessoas

Grau de Dificuldade: Fácil

Custo: Económico

Tempo de Preparação: 30 minutos

Ingredientes:

- 1 embalagem de salada Mesclum da VITACRESS;
- 200 g de massa de cotovelinho;
- 12 azeitonas pretas;
- 1 frasco de atum em azeite;
- 1 tomate;
- 5 colheres (de sopa) de azeite;
- 2 colheres (de sopa) de vinagre de xerez;
- sal e pimenta acabada de moer q.b..

Preparação:

Coza a massa em água a ferver temperada de sal durante 9 minutos, depois escorra-a e passe-a por água fria. Num recipiente misture o azeite com o vinagre, tempere de sal, pimenta e mexa bem até ficar com um molho cremoso. Junte a massa e a salada e mexa delicadamente. Disponha em pratos, decore com as azeitonas e o tomate cortado em gomos, o atum escorrido e desfiado grosseiramente e sirva polvilhado com uma pitada de paprika.

