

Carpaccio de Polvo com Salada Italiana

VITACRESS

Naturalmente nutritivo!

4 Pessoas

Grau de Dificuldade: Fácil

Custo: Económico

Tempo de Preparação: 20 Minutos

Ingredientes:

1 embalagem de Salada Italiana VITACRESS;
1 colher (de sopa) de Salsa ou Coentros picados VITACRESS;
300g de polvo cozido;
1 cenoura ralada;
1 laranja;
4 colheres (de sopa) de azeite;
4 colheres (de sopa) de vinagre;
1 colher (de café) de paprica;
Sal e pimenta q.b..



Preparação:

Descasque a laranja, retire-lhe os gomos e limpe-os de peles brancas. Corte o polvo em rodela finas. Misture o azeite com o vinagre e a paprica; tempere de sal e pimenta e mexa bem. Disponha a Salada Italiana VITACRESS no prato; junte-lhe a cenoura ralada, os gomos de laranja e as rodela de polvo. Regue com o molho e polvilhe com a Salsa ou Coentros picados VITACRESS.